



## Aptamil AR 1

Fino al 6° mese.

Indicato in caso di **rigurgito**.

### DESCRIZIONE

La linea **Aptamil** gastrointestinale è una linea di prodotti formulati dai nostri Esperti per soddisfare i fabbisogni specifici dei lattanti. **Aptamil AR 1**, in particolare, è un alimento dietetico a fini medici speciali indicato per il regime alimentare del lattante in caso di rigurgito. Contiene farina di semi di carruba che aumenta la viscosità del prodotto ricostituito, contribuendo a ridurre la severità e la numerosità degli episodi di rigurgito.

**Aptamil AR 1** deve essere utilizzato seguendo le indicazioni del Pediatra quando il latte materno manca o è insufficiente.

Il latte materno è l'alimento ideale per il bambino. L'OMS (Organizzazione Mondiale della Sanità) raccomanda l'allattamento al seno esclusivo per almeno i primi sei mesi di vita.

Suggerisce inoltre di mantenerlo come alimento principale fino al primo anno, anche dopo l'introduzione di alimenti complementari e se possibile continuare l'allattamento anche dopo il primo anno.

## INGREDIENTI

**Lattosio**, oli vegetali (palma, cocco, colza a basso contenuto di acido erucico, girasole), **latte** scremato in polvere, siero di **latte** demineralizzato (in polvere), galatto-oligosaccaridi da **latte** (in polvere), addensante: farina di semi di carrube, concentrato di sieroproteine da **latte**, fosfato di calcio, olio di **pesce**, sieroproteine da **latte** (in polvere), frutto-oligosaccaridi, olio estratto da *Mortierella alpina*, cloruro di colina, citrato di potassio, citrato di sodio, cloruro di potassio, acido L-ascorbico, cloruro di magnesio, emulsionante: lecitina di **soia**, inositolo, taurina, carbonato di calcio, solfato ferroso, L-triptofano, solfato di zinco, sodio L-ascorbato, L-carnitina, acetato di DL- $\alpha$ -tocoferile, uridina 5'-monofosfato sale sodico, citidina 5'-monofosfato, antiossidante: ascorbil palmitato; adenosina 5'-monofosfato, calcio D- pantotenato, inosina 5'-monofosfato sale sodico, nicotinamide, guanosina 5'-monofosfato sale sodico, solfato rameico, DL- $\alpha$ -tocoferolo, palmitato di retinile, cloridrato di tiammina, cloridrato di piridossina, riboflavina, acido folico, ioduro di potassio, solfato di manganese, selenito di sodio, fitomenadione, colecalciferolo, D-biotina, cianocobalamina.

### Valori nutrizionali medi

	Per 100g di polvere	Per 100ml al 13,6%
Energia	kJ 2024	276
-	kcal 484	66
Grassi	g 24,7	3,4
di cui acidi grassi saturi	g 11,0	1,5
di cui acidi grassi monoinsaturi	g 9,5	1,3
di cui acidi grassi polinsaturi	g 4,2	0,6
- acido linolenico (LA)	mg 3300	450
- acido $\alpha$ -linoleico (ALA)	mg 390	53,9
- acido arachinodico (AA)	mg 120	16,6
- acido docosaesanoico (EPA)	mg 30	3,6
- acido docosaesaenoico (DHA)	mg 120	16,6
Carboidrati	g 53,4	7,3
di cui zuccheri	g 52,5	7,2
- lattosio	g 51,5	7
di cui polioli	- -	-
- inositolo	mg 53	7,3

	<b>Per 100g di polvere</b>	<b>Per 100ml al 13,6%</b>
Fibre	g 5,0	0,7
di cui GOS	g 1,8	0,24
di cui FOS	g 0,29	0,04
di cui 3'Galattosil Lattosio	g 0,11	0,015
Proteine	g 9,7	1,3
- sierproteine	g 3,8	0,5
- caseine	g 5,6	0,8
Vitamine e minerali	- -	-
Vitamina A	µg 423	58
Vitamina D	µg 12	1,6
Vitamina E	mg 8,2	1,1
Vitamina K	µg 42	5,8
Vitamina C	mg 68	9,2
Tiammina (vitamina B1)	mg 0,48	0,07
Riboflavina (vitamina B2)	mg 1,0	0,14
Niacina	mg 3,2	0,43
Vitamina B6	mg 0,339	0,046
Folato	µg 101	14
Vitamina B12	µg 0,60	0,08
Acido pantotenico	mg 3,7	0,50
Biotina	µg 12	1,7
Calcio	mg 580	79
Fosforo	mg 374	51
Potassio	mg 553	75
Sodio	mg 161	22,0
Cloruro	mg 388	53
Ferro	mg 5,8	0,79
Zinco	mg 4,6	0,63
Iodio	µg 92	13
Selenio	µg 22	3,0

	<b>Per 100g di polvere</b>	<b>Per 100ml al 13,6%</b>
Rame	mg 0,382	0,052
Magnesio	mg 38	5,1
Manganese	mg 0,027	0,004
Cromo	$\mu\text{g} \leq 44$	$\leq 5,9$
Molibdeno	$\mu\text{g} \leq 44$	$\leq 5,9$
Fluoruro	mg $\leq 0,044$	$\leq 0,044$
GOS (carboidrati non calorici)	g 0,8	0,1
Colina	mg 160	22
L-Carnitina	mg 15	2,1
Taurina	mg 39	5,3
Nucleotidi	- -	-
Citidina-5'-monofosfato	mg 5,6	0,77
Uridina-5'-monofosfato	mg 4,2	0,57
Adenosina-5'-monofosfato	mg 3,5	0,48
Guanosina-5'-monofosfato	mg 1,2	0,17
Inosina-5'-monofosfato	mg 2,3	0,32

## COME SI USA

Si raccomanda di preparare il latte solo al momento del pasto e di consumarlo entro due ore. Non riscaldare o bollire il prodotto una volta preparato.

Non riutilizzare l'eventuale prodotto avanzato.

La confezione chiusa va conservata in luogo asciutto e lontana da fonti di

Una volta aperta la confezione deve essere richiusa correttamente e conservata in luogo fresco e asciutto (non in frigorifero).

Il prodotto deve essere consumato entro un mese dall'apertura.

### **Per la salute del tuo bambino ti consigliamo di seguire attentamente i consigli per una corretta igiene:**



Prima della preparazione lavarsi le mani e sterilizzare biberon, tettarella e ghiera.



Far bollire la quantità di acqua necessaria e versarla nel biberon quando è tiepida.



Per ottenere un misurino ben livellato, dopo averlo riempito, eliminare l'eccesso di polvere usando un coltello da cucina ben lavato. Aggiungere i misurini rasi di polvere seguendo le indicazioni della tabella media di alimentazione.



Chiudere il biberon e agitarlo per far sciogliere la polvere ed attendere circa 7 minuti che il prodotto si addensi.



Raffreddare il biberon mettendolo sotto acqua corrente, in modo che il latte raggiunga la temperatura di circa 40°C. Prima di darlo al lattante verificare la temperatura sul polso.